PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-15	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	GENERAR UNA ADECUADA CONVIVENCIA A TRAVES EL COMPAÑERISMO QUE DESARROLLEN DURANTE LA SESION DE CLASE
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 24	9. Nº de Semana: 15	REFORZAR LA COORDINACION GRUESA Y EL EQUILIBRIO ESTATICO Y DINAMICO A TRAVES DE LA PRACTICA DE PATINAJE
4. Grupo:	PATINAJE 2		10.	EJECUTAR LAS DISTINTAS SALIDAS QUE EXISTEN ANTE UNA PRUEBA CON LAS ESTUDIANTES
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: PIQUES CORTOS MOTIVANDO A SUS COMPAÑERAS 4. MOTRIZ: TECNICA DE SALIDA SIN PATINES 5. MOVILDAD ARTICULAR	5 MIN 5 MIN 10 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Por grupos salen por piques muy cortos, despues los haran con conos para que entre cono y cono den un solo paso y hagan la zancada mas lejos	Trabajo en el.parque el velodromo
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. PRACTICA TROTE EN EL MISMO SITIO Y POR PAREJAS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. EJECUCION DE LAS TECNICAS DE SALIDA CON CONOS CON CORRECCION DE ERRORES 10. SALIDAS CORTA	10 MIN 15 MIN 5 MIN 5 MIN 15 MIN 2O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. En la actividad por parejas se sostienen de la mano, y una de ellas realizara el trote en el mismo lugar con los patines se corrige determinados errores que se lleguen a presentar Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas Salida d frente, de lado, de lado con trensado y L. se les explica cada una y posteriormente practicaran con el que mas se sientan comodas para salir. Se va corrigiendo errores. Mismo ejercicio de calentamiento con conos para alargar la zancada pero realizarlo con patines	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V,4, S, L, cobra y saludo al sol. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-15	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	GENERAR UNA ADECUADA CONVIVENCIA A TRAVES EL COMPAÑERISMO QUE DESARROLLEN DURANTE LA SESION DE CLASE
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 24	9. Nº de Semana: 15	REFORZAR LA COORDINACION GRUESA Y EL EQUILIBRIO ESTATICO Y DINAMICO A TRAVES DE LA PRACTICA DE PATINAJE
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	EJECUTAR LAS DISTINTAS SALIDAS QUE EXISTEN ANTE UNA PRUEBA CON LAS ESTUDIANTES

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033727017	DANA VALENTINA SEGURA	Asistio
1141318412	VIVIAN SOFIA SIERRA	Asistio
1028784742	ALISON NICOLE CRUZ	Asistio
1127208963	ALISSON JULIANA PILLAJO	Asistio
1021674088	MARIA CAMILA NATIGAY	Asistio
1028484732	PAULA ALEJANDRA MORENO	Asistio
1028484638	DANA VALENTINA BARAJAS	No asistio
1028681383	BRENDA SOFIA SALAZAR	Asistio
1101754618	BRIGITH ANDREA GARZON	Asistio
1055227201	SHARON DAYANA SANCHEZ	Asistio
1028485223	KAREN NATALIA MORA	Asistio
1024495789	NIKOLL NEREYDA GARCIA	Asistio
1010202335	SOFIA ALEJANDRA MUÑOZ	Asistio
1012919769	ZUCGEY TATIANA CAMALLO	No asistio
1027401761	SANDRA JULIANA SILVA	Asistio
1028489502	SHAROM MICHELLE ROJAS	Asistio
1014867794	VENUS AGUILAR	Asistio
1021683187	JULIETA VICTORIA	Asistio
1025146294	LUZ ISABELLA PRADA	Asistio
1000225394	FRANCY LORENA PEREZ	Asistio
1033685911	MARIA FERNANDA CAMARGO	No asistio
1011082061	MARIA CAMILA PARRADO	No asistio
1010964908	DAIRA SOFIA ORTIZ	Asistio
1028663120	EDNA CAMILA QUEMBA	Asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO